

# Polres Sumenep Laksanakan Latihan Beladiri di GOR A Yani Sumenep

**Achmad Sarjono - SUMENEP.INFORMAN.ID**

Jul 26, 2024 - 10:40



SUMENEP - Polres Sumenep melaksanakan latihan rutin beladiri di GOR A Yani Sumenep, pada hari Kamis 26-07-2024, pukul 08.00 WIB. Latihan ini diikuti oleh anggota Polres Sumenep.

Latihan diawali dengan pemanasan selama 30 menit. Kemudian, dilanjutkan dengan latihan teknik dasar beladiri, seperti pukulan, tendangan, dan tangkisan. Setelah itu, anggota Polres Sumenep berlatih teknik pertahanan diri, seperti

menangkis serangan pisau dan mengatasi serangan dari belakang.

Selanjutnya, anggota Polres Sumenep berlatih teknik kunci dan bantingan. Teknik-teknik ini sangat penting untuk melumpuhkan lawan tanpa harus menggunakan kekerasan yang berlebihan.

Kasi Humas AKP Widiarti S.,S.H mengatakan bahwa latihan rutin beladiri ini sangat penting untuk meningkatkan kemampuan anggota dalam menghadapi berbagai situasi yang mengancam keselamatan jiwa.

"Sebagai anggota Polri, kita harus selalu siap siaga dalam menghadapi segala kemungkinan. Salah satu cara untuk meningkatkan kesiapsiagaan kita adalah dengan berlatih beladiri secara rutin," kata Kasi Humas

"Saya berharap latihan rutin beladiri ini dapat menjadi sarana untuk meningkatkan kemampuan anggota dan memperkuat rasa percaya diri dalam menjalankan tugas," imbau Kasi Humas

Latihan rutin beladiri di Polres Sumenep akan terus dilaksanakan secara berkelanjutan. Hal ini merupakan bagian dari upaya Polres Sumenep untuk meningkatkan profesionalisme dan kemampuan anggota dalam melindungi masyarakat.